

Sexuelle Belästigung Was kann ich tun?

Das ist
eine Broschüre in
Leichter Sprache.



werkstatt bremen
eingetragener Eigenbetrieb der Stadtgemeinde Bremen

Wir betreiben den

martinshof

Was ist Belästigung?



Eine Person sagt etwas,
das Sie verletzt.

Beispiel: Witze über Frauen,
sexuelle Sprüche.



Eine Person fasst Sie an
oder berührt Sie.

Aber **Sie wollen das nicht.**

Was ist Belästigung?



Eine Person macht etwas.

Sie sagen: Nein. Hör auf damit.

Aber **die Person macht weiter.**



Eine Person will, **dass**

Sie etwas tun.

Beispiel: küssen oder

sich ausziehen.

Sie wollen das aber nicht.

Was ist Belästigung?



Eine Person **berührt Sie an ihrem Körper.**

Beispiel: am Po oder Brüsten oder Penis.

Aber **Sie wollen das nicht.**



Eine Person will mit Ihnen **Sex** haben.

Aber **Sie wollen das nicht.**

Was ist keine Belästigung?



Sie verstehen sich gut mit einer Person und umarmen sich. **Beide Personen mögen sich umarmen.**

Das ist dann **keine Belästigung.**



Der Gruppen-leiter oder eine Gruppen-leiterin bittet Sie wiederholt eine Arbeit zu tun. Sie haben gerade keine Lust. Sie tun das trotzdem, **weil es zu Ihrer Arbeit gehört.**

Was kann ich gegen Belästigung machen?



Sagen Sie laut: **Stopp!** und **Nein!**

Sagen Sie:

Ich möchte das nicht!



Suchen Sie sich Hilfe bei einer Vertrauensperson.

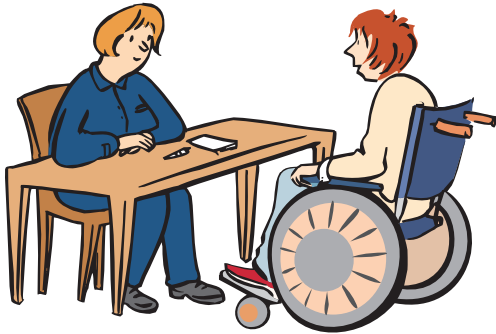
Wen kann ich ansprechen?



Beispiele:

- einen Gruppen-leiter oder eine Gruppen-leiterin
- den Sozial-dienst
- den Pflege-dienst
- den Werkstatt-rat
- die Frauen-beauftragte

Vertraulich!



Sie können der Vertrauens·person alles erzählen.

Sie sagt nichts weiter.

Ausnahme:

Manchmal muss die Vertrauens·person etwas weiter sagen.

Dann erklärt die Vertrauens·person, **warum** Sie das macht.

Sie sagt auch, **wem** Sie das erzählt.

Wer kann noch helfen?



- die rechtliche Betreuung



- der Haus-arzt oder die Haus-ärztin



- die Polizei

Adressen für Beratung und Hilfe



Beratungsstelle Schattenriss

Waltjenstraße 140

28237 Bremen

Telefon 0421 61 71 88

Internet www.schattenriss-onlineberatung.de

Fach-stelle für Gewalt-prävention

Herdentorsteinweg 37

28195 Bremen

Telefon 0421 794 25 67

Internet www.fgp-bremen.de

Systemische Therapie, Beratung und Supervision

Praksys Ewert, Möller & Pavlidis PartG

Breitenweg 32, 3.Etage

28195 Bremen

Telefon 0421 169 85 77

Internet www.praksys-bremen.de

Notruf



Psychologische Beratung bei sexueller Gewalt

Fedelhören 6

28203 Bremen

Telefon 0421 15 1 81

Internet: www.notrufbremen.de



Impressum

Herausgeber: Werkstatt Bremen, Hoffmannstraße 11, 28201 Bremen

www.werkstatt-bremen.de, www.martinshof-shop.de

Koordination: Zentralbereich Rehabilitation

Texte: Werkstattat Martinshof

Design und Druck: Mediengestaltung RC Mitte, Druckerei Martinshof

© Copyright 2021 - Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken sind urheberrechtlich, soweit nicht ausdrücklich anders gekennzeichnet, geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben behalten.



Dieser Text ist in Leichter Sprache. Prüfer vom Büro für Leichte Sprache der Lebenshilfe haben den Text geprüft.

Grafiken und Illustrationen: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel 2013 und © Reinhild Kassing.